PSI dos laboratórios - Etec Professor Camargo Aranha

1.1. Autenticação

Cada aluno, professor e demais funcionários devem ter seu próprio login, com e-mail vinculado a instituição e senhas pessoais para que possam acessar as máquinas.

1.2 Segurança do e-mail

Não divulgar e-mail para qualquer pessoa sem motivo plausível.

Não deixar o e-mail em fácil acesso para qualquer pessoa.

1.3 Segurança da Senha

Não compartilhar sua senha com ninguém em hipótese alguma;

Tomar cuidado ao digitar sua senha para que ninguém consiga ver;

Certifique-se de fechar sessão nos sites e na própria máquina após o uso;

Troque a senha periodicamente para garantir que ninguém tem acesso a ela.

1.4 Segurança das máquinas

Certifique que seu pen-drive está livre de códigos maliciosos;

Use apenas programas originais e sites oficiais;

Seja cuidadoso ao clicar em links;

Não abra ou execute arquivos que não venham de fontes confiáveis.

1.5 Uso das máquinas

As máquinas devem ser usadas unicamente para fins das aulas;

Sites recreativos não são permitidos;

Sites contendo conteúdos impróprios e/ou redes sociais são bloqueados pela máquina gestora.

1.6 Distanciamento social

Manter o distanciamento de 1,5 metro entre as pessoas (uma máquina disponível para uso e uma interditada);

Limitar quantidade de alunos a grupos pequenos de 10 pessoas por laboratórios que contenham 20 máquinas;

Os intervalos devem ser feitos com revezamento de turmas em horários alternados, respeitando o distanciamento de 1,5 metro entre as pessoas, para evitar aglomerações.

1.7 Higiene pessoal

Lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool em gel 70% ao entrar e sair da instituição de ensino e antes das refeições;

Levar seu próprio álcool em gel;

Incentivar a lavagem de mãos ou higienização com álcool em gel 70% após tossir, espirrar, usar o banheiro, tocar em dinheiro, manusear alimentos cozidos, prontos ou in natura, manusear lixo ou máquinas, tocar em superfícies de uso comum, e antes e após a colocação da máscara;

Usar máscara dentro da instituição de ensino, no transporte e em todo o percurso de casa até a instituição de ensino;

Exigir o uso e/ou disponibilizar os EPIs necessários aos funcionários para cada tipo de atividade, principalmente para atividades de limpeza, retirada e troca do lixo, manuseio e manipulação de alimentos ou livros e aferição de temperatura;

Fornecer alimentos e água potável de modo individualizado. Caso a água seja fornecida em galões, purificadores, bebedouros ou filtros de água, cada um deve ter seu próprio copo;

Não utilizar objetos compartilhados que não sejam higienizados antes do uso.

1.8 Limpeza e higienização de ambientes

Higienizar os prédios, as salas de aula e, particularmente, as superfícies que são tocadas por muitas pessoas (grades, mesas de refeitórios, carteiras, puxadores de porta e corrimões), antes do início das aulas em cada turno e sempre que necessário, de acordo com as indicações da Nota Técnica 22/2020 da Anvisa;

Higienizar os banheiros, lavatórios e vestiários antes da abertura, após o fechamento e, no mínimo, a cada três horas;

Certificar-se de que o lixo seja removido no mínimo três vezes ao dia e descartado com segurança, conforme disposto no Comunicado CVS-SAMA 07/2020;

Manter os ambientes bem ventilados com as janelas e portas abertas, evitando o toque nas maçanetas e fechaduras;

Evitar o uso de ventilador e ar-condicionado. Caso o ar-condicionado seja a única opção de ventilação, instalar e manter filtros e dutos limpos, além de realizar a manutenção e limpeza semanais do sistema de ar-condicionado por meio de PMOC (Plano de Manutenção, Operação e Controle).

1.9 Comunicação

Respeitar o distanciamento de 1,5 metro no atendimento ao público e, em caso de alta demanda, recomenda-se o agendamento prévio;

Priorizar o atendimento ao público por canais digitais (telefone, aplicativo ou online);

Comunicar as famílias e os estudantes sobre o calendário de retorno e os protocolos com, no mínimo, sete dias de antecedência.

1.10 Monitoramento das condições de saúde

Aferir a temperatura das pessoas a cada entrada na instituição de ensino. Utilizar preferencialmente termômetro sem contato (Infravermelho). Em caso de aparelho digital, fazer a higienização antes e depois do uso;

Caso a temperatura esteja acima de 37,5°C, orientar o retorno para casa e a busca de atendimento médico se necessário. Adolescentes devem aguardar em local seguro e isolado até que pais ou responsáveis possam buscá-los;

Orientar pais, responsáveis e alunos a aferirem a temperatura corporal antes da ida para a instituição de ensino e ao retornar. Caso a temperatura esteja acima de 37,5°C, a recomendação é ficar em casa;

Não permitir a permanência de pessoas sintomáticas para COVID-19 na instituição de ensino. No caso de menores de idade, pais ou responsáveis devem ser comunicados para buscar o aluno, que deve aguardar em sala isolada e segura. Orientar as famílias a procurar o serviço de saúde;

Separar uma sala ou uma área para isolar pessoas que apresentem sintomas até que possam voltar para casa;

Ter um funcionário de ponto de contato em cada prédio da instituição de ensino para sinalizar sintomas;

Pessoas que fazem parte do grupo de risco devem ficar em casa e realizar as atividades remotamente;

Pais ou responsáveis de crianças e adolescentes em grupo de risco devem mantê-los em casa, com realização de atividades não presenciais.